

Özgeçmiş

Dr. José Martins, 2007 yılında Lizbon Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nden Diş Hekimliği diplomasını almıştır. 2016 yılında Danimarka'daki Aarhus Üniversitesi'nde Ortodonti alanında yüksek lisansını ve uzmanlık eğitimini tamamlamıştır.

Dr. Martins, Portekiz'in Lizbon şehrinde ortodontist olarak çalışmakta olup, klinik olarak şeffaf plak tedavisi üzerine yoğunlaşmaktadır. ClearCorrect firmasının Önde Gelen Görüş Lideri (Key Opinion Leader) olan Dr. Martins, dijital ortodonti iş akışları ve plak biyomekaniği konularında düzenli olarak eğitimler ve seminerler vermektedir.

Şeffaf Plaklarla Sekanslı Distalizasyon: Geleneksel Mekaniklere Dijital Bir Yaklaşım

Sınıf II maloklüzyonların şeffaf plaklarla düzeltilmesinde temel yaklaşımlardan biri sekanslı distalizasyondur. Her arka segmentin hareketi dijital olarak planlanarak, kuvvet yönü ve ankraj üzerinde hassas kontrol sağlanırken geleneksel ortodontik mekanikler de taklit edilebilir. 3D tedavi planlaması ve sanal aşamalama sayesinde, diş hareketi küçük ve öngörülebilir adımlarla sıralanarak minimum yan etki ile etkili distal hareket sağlanabilir.

Bu dijital iş akışı, Sınıf II düzeltilmesini estetik ve hasta dostu bir şekilde yönetmek için şeffaf plakların kullanımına olanak tanır. Uygun ataçman tasarımı, çene arkası desteği ve düzenli hasta uyumu ile birleştirildiğinde, ardışık distalizasyon sabit apareylerle karşılaştırılabilir sonuçlar sunabilirken aynı zamanda konforu, tedavi sürecinin takibini ve genel etkinliği artırır.